༄༅།།དྲང་སྲོང་ཆེན་མོ་བསྟན་སྲུང་གྲགས་པས་ཡུལ་མདོ་སྨད་དུ་སྦྱོང་བ་ཞལ་ལག་ལེན་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་མྱོང་སྣང་།

བརྗེ་ཚེ་རིང་།

ཨེ་མ་ཕྱི་རུ་བྱིན་རླབས་ཆར་གྱིས་བཏ་ཞིག་སྟོན།།
ནང་དུ་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ས་བོན་སྟོར།།
གསང་བ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།།
ཕུན་ཚོགས་ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་མཚན་འདི་ན་མཐོ།།
གཡུ་ཐོག་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ལ།།
སྲུང་དང་སྤེལ་གྱིས་འཚོ་བྱེད་སྟོབས་པོ་ཆེ།།
གྲགས་དང་སྙན་ལ་མི་སྤྲོ་གྲགས་ཆེན་ཉིད།།
ནད་ཀྱི་གཡུལ་ལ་སྙིང་དཔའ་འཚོ་མཛད་པ།།
ཡུལ་ནི་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་སྒྱུར་གྱིས།།
སྦྱོངས་བ་ཞལ་མན་ངག་ལག་ཏུ་བསྟར་བ་ལ།།
རང་གིས་གོ་ཙམ་མཐོང་གོམས་མྱོང་ཚོར་ལ།།
དྲི་མའི་རིགས་ནི་ཆུ་ཡིས་འདག་པ་དང་།།
རྩི་སྦྱུར་རྩ་སོགས་མེ་ཡིས་འདག་པ་དང་།།
ཞི་དཀའི་ནད་རྣམས་བ་ཞལ་གྱིས་འདག་པ་བཞིན།།
རྣམ་རྟོག་ནད་རྣམས་སྟོང་བས་འདག་པ་སོགས།
སྐབས་སུ་བབས་པའི་བ་ཞལ་སྦྱོངས་རིན་པོ་ཆེ།།
རྩ་དང་ལྟོ་ནས་ནད་ཡུལ་ཕྱིར་འབྱིན་པ།།
ཞི་བྱེད་སྨན་རྟགས་མེད་ཐབས་མེད་པས་ན།།
གནམ་ལྕགས་ཟེལ་བ་ཞལ་བྱང་བ་བདུན་པ་དང་།།
དེད་དཔོན་བཙུ་སོགས་ལག་ལེན་རྩེ་གྲས་དག།
མན་ངག་གནད་ལྡན་འདུལ་སྦྱོང་རྩལ་སྒྲུགས་པ།།
ལག་མཐིལ་སྐྱུ་རུ་བཞིན་དུ་ས་ལེ་སོ།།
གནས་མཆོག་ལྷ་ལྡན་ཡུལ་གྱི་ལྟོ་རོང་ན།།
བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཆེན་པོའི་ཉེ་འགྲམས་སུ།།
བྱེ་མར་སྐྱེས་བའི་དུར་བྱིད་མཆོག་ཡིན་ཏེ།།
གཞན་ཡང་སྐྱེས་མཆོག་སྟོང་ནག་རབ་རྒྱས་ཀྱིས།།

ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཡུལ་ཤུལ་ཆུ་དམར་ལེབ།།
དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་དུར་བྱིད་རྗོ་སྦྱུར་ལྡན།།
སྔོན་བདུས་རྩ་བའི་ཐང་དང་ཕྱི་ཤུན་བྲལ།།
ནས་དང་མཉམ་དུ་སླ་ངར་བརྗོས་པ་ན།།
ནས་ནི་ཡོས་སུ་བྱུར་བའི་སོ་མཚམས་སུ།།
དུར་བྱིད་ཡོས་སུ་བདུམ་ནས་གྲང་དུ་བཙུག།
དེ་ནི་དུག་འདོན་ཡིན་ནོ་གཅེས་དགོས་སོ།།
དེ་ལས་འཇམ་པར་འདོད་ན་ཁཆ་ཊ་བྱ།།
དུག་དོན་དུར་བྱིད་ཆུ་ལ་ཡང་ཡང་གདུས།།
གདུས་པའི་དྭངས་མར་བ་ཆུ་གསབ་དགོས་པས།།
མ་ཆོག་མ་འདྲིག་གཞུང་བཞིན་བཟོ་ལེགས་པ།།
མི་རྙིང་མི་རྩུབ་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་མང་།།
སྐྱེར་ན་ཐུར་དུ་འཁྲུ་བའི་བཤལ་སྨན་རྣམས།།
གཡང་གཟར་བྲག་རི་སོགས་ལས་སྐྱེས་པ་བཟང་།།
གྱེན་ལ་འདྲེན་པའི་མེ་ལྕུང་སྐྱུགས་སྨན་དག།
ཐང་སྐྱོམས་ཡངས་པའི་ས་ལ་སྐྱེས་པ་བཟང་།།
རྩ་བ་དགོས་པའི་བཤལ་སྨན་གང་ཡིན་ཡང་།།
ས་ཆུ་ཐུར་འགྲོའི་དུས་ནི་སྔོན་མཇུག་བཟང་།།
མཐོང་བ་གསུམ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་ཐར་ནུ་ནི།།
དུས་བཀོས་ཕྱི་ཤུན་རུལ་རྙིང་མ་འདྲེས་པར།།
བ་ཆུར་གདུ་ལ་ར་ཤ་ལྡོག་པོ་གཅིག།
མཉམ་དུ་གདུས་ལ་ཁུ་བ་སུམ་གཉིས་ཆའི།།
ར་ཤ་ཕྱིར་འདོན་མེར་བསྲེགས་ས་འོག་སྦ།།
དུག་འདོན་ཡིན་ནོ་མ་བརྗེད་བརྗེད་མི་བྱ།།
ཁུ་བ་རང་ཐིམ་བར་དུ་ལེགས་པར་གདུ།།
རྗོ་འཇམ་ཁཆ་ཊ་འདོད་ན་ཐར་ནུ་ནི།།
ཆུར་གཙང་སྦྲངས་ལ་ཁུ་བ་ཡང་ཡང་གདུས།།
གདུས་པའི་དྭངས་མར་བ་ཆུ་གསབ་ནས་གདུ།།
དེ་ཡང་ར་ཤ་མ་བརྗེད་གནད་ཀྱི་གནད།།
རྗོ་འཇམ་ཁཆ་ཊར་ནད་འཇིགས་སྨན་པ་དགའ།།

གཞན་ཡང་དུག་འདོན་ཟིན་པའི་དུར་བྱེད་དང་།།
མཐོང་བ་གསུམ་གྱིས་ཞུག་པའི་ཐར་ནུ་གཉིས།།
མཉམ་དུ་ཆུར་སྦྲངས་གདུས་པའི་དྭངས་མ་ལ།།
བ་ཆུ་བསྣན་ལ་ར་ཤ་ཞོག་པོ་གཅིག།
གོང་བཞིན་ཁཎ་ཌ་བྱ་སླ་ཚོགས་ཆུང་སྦྱེ།།
དེད་དཔོན་བཙུ་སྦྱོར་སྐབས་སུ་འདི་རང་གསོ།།
སྦྱོངས་བྱེད་སྨན་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་རྒྱབ་ངེས་ཏེ།།
འཇམ་རུང་རྒྱབ་ཀྱང་དུག་འདོན་འཇམ་བཙལ་གསོ།།
ཞུ་རྗེས་སྒོམས་པའི་ལྦུམ་གྱི་རྩ་བ་ཡང་།།
ནས་ལས་བཟོས་པའི་སྨད་ཀྱི་ཆང་དཀར་དང་།།
སྔོད་ནས་ཐོན་པའི་ལྷ་སའི་ཆང་སེར་གཉིས།།
གང་རུང་གཅིག་གིས་བརླན་ཕབ་རླངས་བཙོ་བྱ།།
ཞི་བྱེད་སྨན་ལ་འདི་ལྟར་མི་དགོས་མོད།།
སྦྱོངས་བྱེད་སྨན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བས།།
དུག་འདོན་ཡིན་ནོ་མེ་ཏགས་ཆུང་ཡང་སོད།།
དེ་ནས་ཆུར་གཙང་སྦྲངས་ནས་ཡང་ཡང་གདུས།།
གདུས་པའི་དྭངས་མ་སྣོད་གཙང་ཞིག་ཏུ་ཉར།།
དེ་བཞིན་ཁྲིམ་བུའི་རྩ་བ་གོང་བཞིན་དུ།།
ཆུར་སྦྲངས་སྨན་ཁུ་བླངས་ནས་སྐྱིགས་རོ་དོར།།
དེ་ལ་བ་ཡི་འོ་མ་གསབ་དགོས་ཏེ།།
དུག་འདོན་ཡིན་ནོ་མེ་ཤུགས་རན་པས་གདུས།།
མ་ཆིག་མ་འདྲིག་ཁཎ་ཌ་བཟོ་བར་བརྩམ།།
ཙུང་ཞིག་གཤེར་ཁུ་ཉུང་དུ་སོང་བའི་ཚེ།།
གོང་དུ་ཉར་བའི་ལྦུམ་རྩའི་ཁུ་བ་ཡང་།།
ནང་དུ་བསྲེས་ཏེ་གཉིས་པོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ།།
ཁཎ་ཌ་བཟོ་དགོས་དངོས་མཐོང་ཡི་གེར་ཕབས།།
མཁས་མང་འདུས་པའི་སོ་མ་ར་ཛ་ལས།།
ཨ་རུའི་ཤ་ཡིས་རླུང་གི་ནད་རྣམས་སེལ།།
ཨ་རུ་རུས་པས་བད་ཀན་ནད་རྣམས་སེལ།།
དེ་བཞིན་ཆི་གུས་མཁྲིས་ནད་སེལ་བར་གསུངས།།

དེ་ལྟར་འདུ་སྐྱོམས་སྨན་རྒྱལ་ཨ་རུ་ལ།།
དབྱེ་བ་ལྔ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མཆུ་སྐྱུང་ནི།།
བཤལ་སྦྱོངས་སྐབས་སུ་འདི་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བས།།
མཆུ་སྐྱུང་སྐམ་པོ་སྲུལ་མང་དོན་གཅིག་སྟེ།།
རྒྱ་བ་མཆུ་གཉིས་མ་ནོར་ངོས་བཟུང་གཅེས།།
ཡུ་བ་འབྲས་བུ་འབྲེལ་མཚམས་རྒྱ་བ་ཡིན།།
ངོ་བོ་མེ་ལྕང་ཤས་ཆེ་གྱེན་དུ་འགྲོ།།
དེ་བས་སྐྱུགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཤལ་གྱི་དགྲ།།
ཡུ་བ་མེད་སའི་མཇུག་ཧོ་མཆུ་དངོས་ཏེ།།
ངོ་བོས་ཆུ་ཤས་ཆེ་ཐུར་དུ་འགྲོ།།
དེ་ཉིད་བསགས་ནས་སྨན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ།།
ཁ་ཅིག་རྫས་འགྱུར་རིག་པའི་རིག་ལམ་ལྟར།།
མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གྲུབ་ཆ་གཅིག་ཡིན་པས།།
སྨན་ནུས་འདྲ་ཞེས་རང་ལུགས་ཤོར་ར་རེ།།
འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉམས་སུ་མྱོང་དང་གསལ།།
དེས་ན་འབྱུང་བཞིས་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་དང་།།
གཅེས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་གནད་དུ་ཆེ།།
དེ་ལྟར་ཨ་རུ་ར་ཡི་མཆུ་འདི་ལ།།
བཙོ་བསྲེག་རྗེན་སོགས་འདུལ་ལུགས་མང་མོད་ཀྱང་།།
སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེང་དཔོན་བཙུ་སྦྱོར་ནང་།།
ཨོང་བའི་མེ་ནུར་ཡོད་པས་ཐལ་ཚན་ནང་།།
སེར་ཙམ་བསྲེག་པས་ཆོག་གོ་དུག་འདོན་ནོ།།
བསེ་དུག་རིག་དུག་ལ་སོགས་མཚན་མའི་ནད།།
འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཅུང་ཞིག་བཤད་དཀའ་མོད།།
དེ་སྟོན་མཁས་མཆོག་དགའ་བའི་རྡོ་རྗེ་ནས།།
དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་གནས་མཆོག་ལྷ་ལྡན་ནས།།
ཀོང་པོ་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཕུག་པ་དང་།།
གཡུ་ཐོག་གསར་མའི་སྨྲོ་བཞི་རི་ཐང་སོགས།།
མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་དང་སྨན་རྫས་བཙལ།།
དེ་དུས་ཀོང་པོའི་ཐང་སྨད་རྫོང་ཟེར་བ།།

རི་ཆུ་འཛོམས་ལ་ཁོར་ཡུག་ཉམས་དགའ་བ།།

ནགས་ཚལ་སྟུག་ཅིང་སྨན་གྱི་དྲི་ལྡང་བ།།

དེ་རུ་བསེ་ཤིང་ལ་སོགས་ཤིང་སྨན་མང་།།

བསེ་ཤིང་བསེ་ཝོ་འཛག་པ་དངོས་སུ་མཐོང་།།

ཀུན་གྱིས་དུག་ཡོད་བསམས་ནས་ཙུང་གྱིས་ཏེ།།

ལག་པས་འཇུ་དང་དྲི་སོགས་སྣོམ་མ་བྱུས།།

ཤྲི་ཁཎ་ཌ་བསེ་ཤིང་ཝོ་ཡིན་པས།།

དེ་ཉིད་ཙུང་ཞིག་སླ་ངར་དྲོད་རྒྱབ་ན།།

རིམ་བཞིན་ནར་ནུར་པོ་རུ་གྱུར་བའི་དུས།།

མར་དཀར་མཉམ་དུ་ཡིད་ཙམ་དཀྲུགས་དཀྲུགས་བྱ།།

དེ་ནི་དུག་འདོན་ཡིན་ནོ་ཞག་གཅིག་བཞག།

དེ་ལྟར་རྗེས་མར་བསེ་ཤིང་དང་འཕྲད་ཚེ།།

ལག་པ་ཁ་མིག་སོགས་ལ་སྨུམ་བྱུགས་ནས།།

འཇུ་སྣོམ་བྱ་བ་བྱས་ཚེ་སྐྱོན་མེད་ཅེས།།

བརྒྱ་ཚོགས་སྟོང་འདུས་ཁྲོད་ནས་དགེན་གྱིས་གསུངས།།

དན་རོག་དན་ཁྲ་གཉིས་ལས་དན་རོག་ནི།།

དུག་ཤས་ཆེ་ལ་ཤིན་དུ་རྩུབ་པ་སྟེ།།

དང་ཐོག་སྐམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ཤུན་ཕྲལ།།

དེ་ནས་ཀླུམ་རིལ་བཅག་ན་བར་དཀྱིལ་དུ།།

བར་གྱི་ལྷེ་ལེབ་སྲབ་མོ་དུག་ཡིན་ཏེ།།

དེ་ཉིད་ཆེམ་ཙེ་སོགས་ཀྱིས་གཙང་མར་དབྱུང་།།

ལ་ལས་ལག་པའི་སེན་མོས་ཐད་གར་དུ།།

དུག་ཕྲལ་དུག་ཕོག་ལག་པའི་མཐེ་མོ་སོགས།།

སྐྲངས་ཤིང་རྣག་དང་ཆུ་སེར་འཛག་པ་མཐོང་།།

སེན་མོ་དངོས་སུ་ལྷུང་བ་མ་མཐོང་ཡང་།།

ལྷུང་ངམ་སྙམ་པའི་ཞེད་སྣང་ཙུང་ཙམ་ཡོད།།

ལ་ལས་དན་རོག་པ་དིག་ནག་རིལ་ཞེས།།

རྩེད་མཚར་རྩལ་གྱིས་ཁྱུར་མིད་བྱེད་པ་ཡོད།།

དེ་འདྲ་མི་རུང་དུག་ཆེ་གཟབ་དགོས་སོ།།

དེ་ནས་དུག་དོན་ཟིན་པའི་དན་རོག་ནི།།

མེ་ཤུགས་ཙུང་བའི་རྩམ་སྐྱའི་སླ་ང་ནང་།།
མ་འཚིག་པ་ཡིས་ཡུན་རིང་དཀྲུགས་དཀྲུགས་བྱ།།
དེ་དུས་དན་རོག་ནང་གི་སྣུམ་བག་དག།
ཕྱི་ལ་ཐོན་པས་རྩམ་སྐྱ་སྣུམ་ལྡན་འགྱུར།།
དུག་ལྡན་རྩམ་སྐྱ་མེར་བསྲེག་ས་འོག་སྦ།།
དེ་བཞིན་དན་ཁྲའི་ཕྱི་ཡི་ཤུན་པ་ཕྲལ།།
དེ་ལ་ལྩེ་དོར་ཐབ་གར་རྩམ་སྐྱའི་ནང་།།
བྱ་བའི་རིམ་པ་དན་རོག་དང་འདྲ་འོ།།
སྔོན་བུ་རྩ་བ་ལ་ཕུག་འདྲ་བ་དང་།།
མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་འདབ་མ་ལྡ་ལྡན་གཉིས།།
ཙུང་ཙམ་མི་འདྲ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ན།།
ད་ཐེངས་སྦྱར་བྱ་འདབ་མ་ལྡ་ལྡན་ཏེ།།
འདི་ལ་དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག།
རྩ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་ཡི་ལོ་མ་ལ།།
འཁྲུ་ནུས་ཆེ་བས་སྨན་དུ་ལོ་མ་སྦྱར།།
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་བཤལ་སྨན་ཏེ།།
དུག་འདོན་འཇམ་བཙལ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་མེད།།
རྒྱུ་ཁྲག་སྐམ་པོ་འདྲ་བའི་དོང་ག་ཡང་།།
དུག་འདོན་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཆེར་མེད་ཀྱང་།།
ཕྱི་ཡི་པགས་པའི་སྙེང་གི་རྩི་ནག་པོ།།
གཙང་མར་བྲད་ནས་ཙུང་ཙམ་ཧོབ་བརྡུང་བྱ།།
ནང་དུ་འབྲུ་སྒྲིག་བར་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ།།
སྣུམ་ཤས་ཙུང་ལྡན་འཁྲུ་བའི་ནུས་པ་ཆེ།།
དེ་ལྟར་དུག་དོན་ཟིན་པའི་ཨ་རུ་དང་།།
དན་རོག་དན་ཁྲ་སྔོན་བུ་དོང་ག་སོགས།།
མཉམ་དུ་བསྲེས་ལ་གཙང་མའི་ཆུ་ལ་སྦྲངས།།
མེ་ཤུགས་རན་པས་ཁུ་བ་ཡང་ཡང་གདུ།།
དེ་ལ་ཅུང་ཡང་ཐེངས་གྲངས་བཞི་ནས་ལྔ།།
གདུ་བསྐོལ་བྱས་ཏེ་ཁུ་བའི་སྐྱིགས་རོ་དོར།།
དྭངས་མ་གཅིག་ཏུ་བསགས་དེ་ཁཎ་ཌ་བྱ།།

དེ་ལྟར་དེད་དཔོན་བཅུ་པའི་སྒྲོར་བ་ལ།།
རྒྱུད་དུ་བཅུ་པའི་ཁཊྭ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར།།
དེ་ལ་ཁཊྭ་རྣམ་པ་བཞི་འདུས་ཏེ།།
དུར་ཁྲིད་དང་ནི་གསུམ་ལྡན་ཐར་ནུ་གཉིས།།
མཉམ་བསྲེས་བྱས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁཊྭ་གཅིག།
ཁྲོན་བུ་དང་ནི་ལྷུམ་གྱི་རྩ་བ་གཉིས།།
མཉམ་བསྲེས་བྱས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁཊྭ་གཉིས།།
འདུ་སྐྱོམས་ཨ་རུ་འཇམ་བཞལ་སྤོན་བུ་དང་།།
དན་རོག་དན་ཁྲ་དོང་ག་རྣམ་པ་ལྔ།།
མཉམ་བསྲེས་བྱས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁཊྭ་གསུམ།།
ཤྲཱི་ཁཊྭ་ཁཊྭ་རང་དང་བཞི།།
དེ་ལྟར་ཁཊྭ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡང་།།
མཐའ་མར་སྣོད་གཙང་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བསྲེས་བྱ།།
སྣོད་གཞན་ངོས་ལ་འབྱུར་བའི་ཁཊྭ་དག།
འཛོམས་ན་བ་ཆུ་དྲོན་མས་གཙང་བཤལ་བྱ།།
མ་འཛོམས་ཆུ་གཙང་དྲོན་མས་བཤལ་ཀྱང་ཆོག།
ད་དུང་སུ་མཐུད་དཀྲུགས་ནས་ཁཊྭ་བཟོ།།
ཚད་ནི་རིལ་བུ་བསྒྲིལ་ཏུ་ཐུབ་པ་འོ།།
གལ་སྲིད་ཁཊྭ་བཟོ་ལ་ཁོམ་མེད་ན།།
དུར་ཁྲིད་ལ་སོགས་བཤལ་སྨན་བཅུ་པོ་དག།
དུག་འདོན་ཚད་ལྡན་བྱས་ལ་ཕྱེ་མ་བཟོ།།
ཕྱེ་མའི་ཚད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་དགོས་ཏེ།།
སྨན་ནུས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན།།
ཞི་བྱེད་སྨན་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩེ་ཡིན་ན།།
སྦྱོང་བྱེད་སྨན་ལ་དེ་ལས་ཞིབ་པ་དགོས།།
དེ་ཡང་བ་ཆུ་ཙུང་ཙམ་དྲོན་མོའི་ནང་།།
སྨན་སྣ་བཅུ་པོ་མཉམ་དུ་བསྲེས་ནས་སུ།།
འདམ་འཐག་ཡུན་རིང་བྱས་ནས་རིལ་བུ་བཟོ།།
ཁཊྭ་བྱས་དང་མ་བྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་།།
རིལ་བུའི་ཚད་ནི་སྲན་མ་འཕོས་ཙམ་ཡིན།།

གལ་ཏེ་རིལ་བུ་བཟོ་བའི་གོ་རིམ་ནང་།།
ཁཆ་ཊ་ཡིན་པས་ཉོབ་ཆེ་མི་འགྲུབ་ན།།
དེད་དཔོན་བཙུ་ཡི་ཕྱེ་མ་ཙུང་ཙམ་ཞིག།
ཁ་སྣོན་བྲུས་ཀྱང་ཉེས་སྐྱོན་ཆེར་མི་འབྱུང་།།
གལ་ཏེ་སྐམ་ནས་རིལ་བུ་མི་འགྲུབ་ན།།
བ་ཆུ་མ་འཛོམས་ཆུ་དྲོན་བསྲེས་ཀྱང་ཆོག།
བྲི་དང་སྣོན་སོགས་མ་ཆེན་ཨ་མ་ཡིས།།
བག་ལེབ་བཟོ་བའི་རྩལ་དང་འདྲ་བས་སོ།།
མ་འཚུབ་མ་བྲེལ་ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་གིས།།
སྐམ་ཆུང་ཇ་ཁང་ལྟ་བུར་ལྟོད་ལྟོད་མཛོད།།
གནད་ཀྱི་མན་ངག་བདུན་སོགས་ཡོད་གྱུར་ན།།
དངུལ་ཆུའི་འདུལ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱང་དགོས་ངེས་མེད།།
ཐེངས་འདིར་དེད་དཔོན་བཙུ་སྦྱོར་རྐྱང་ཡིན་པས།།
དུག་འདོན་འཇམ་བཙལ་སོགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མོ།།
དེ་ལྟར་དེད་དཔོན་བཙུ་ཡི་སྦྱོར་ཚད་ནི།།
དུར་བྱིད་ཐར་ནུ་གཉིས་ཀ་གཙོ་སྨན་ཏེ།།
གཞན་ལས་མང་སྙེ་རྒྱ་ཚད་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱད།།
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཨ་རུ་ཁྲོན་བུ་གཉིས།།
ཙུང་ཙམ་བྲི་ཡོད་གཉིས་ཀ་སྲང་དྲུག་དྲུག།
དེ་ནས་ལྕུམ་རྩ་སྔོན་བུ་དན་ཁྲ་དང་།།
དན་རོག་དོང་ག་རྣམ་པ་ལྔ་བོ་དག།
གོང་ལས་རྒྱ་ཚད་བྲི་དགོས་སྲང་བཞི་བཞི།།
ཤྲི་ཁཆ་ཊ་ཙུང་ངོ་སྲང་གཉིས་སོ།།
དེ་ལྟར་དེད་དཔོན་བཙུ་ཡི་སྦྱོར་སྡེབ་འདི།།
དགེ་རྒྱན་དམ་པའི་གསུང་ཉིད་ཡི་གེ་བཀོད།།
རྒྱན་གྱི་སྡེབ་སྦྱོར་མི་མཚུངས་མང་པོ་ལས།།
འདི་ཡང་གཅིག་གི་གྲས་སུ་འདུ་བ་ལགས།།
སྦྱོང་བཤལ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བརྩོན་འདོད་ན།།
ཁྲུས་རྫས་སྐུམ་བྱུག་སྣ་སེལ་འཁྲིག་ཐང་སོགས།།
མེད་དུ་མི་རུང་སྦྱོང་གི་རྨང་གཞི་འདྲ།།

དེ་ལ་ཁྲུས་རྫས་མཁན་དཀར་སྦྲང་མ་དང་།།
བུལ་ཏོག་རྣམ་གསུམ་སྲང་ཉེ་གཅིག་གཅིག་གིས།།
བ་སྤུའི་དྲི་མ་འདག་ཅིང་རླུང་ཡང་ནོན།།
བྱུགས་སྨན་སྤང་སྤོས་རྒྱ་ཚད་སྲང་གཅིག་དང་།།
གུ་གུལ་ནག་པོ་སྲང་གཉིས་ཞོ་གཅིག་ནི།།
གདོན་སྲུང་ཡིན་ནོ་རླུང་ཡང་ནོན་པར་བྱེད།།
དེ་ནས་སད་མདའ་ལྟ་བུའི་སྣ་སེལ་ཐང་།།
ཨ་རུ་སྲང་གཉིས་ལྕུམ་རྩ་ཆུ་མ་རྩེ།།
གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཚད་སྲང་ཉེ་གང་གང་སྟེ།།
རྒྱམ་ཚྭ་ཞོ་གསུམ་པི་ལིང་ཞོ་ལྔ་ཡིན།།
ལྟོ་བ་སྲ་སྐྱི་དཔག་ལ་མེད་མི་རུང་།།
དེ་ལྟར་སྦྱོང་བཤལ་ལས་ལྔ་གང་ཡིན་ཀྱང་།།
སྙམ་པོ་བརླན་གྱིས་བཀུག་པའི་ཞིང་བཞིན་དུ།།
རེངས་སྐབས་མ་ཡིན་སྔོན་འགྲོ་སྣུམ་འཚོས་སོགས།།
ཅི་ཙམ་རིང་ན་དེ་བས་ཕན་སྐྱེད་ཆེ།།
ཞི་བྱེད་སྨན་གྱིས་རང་གནས་མ་ཞི་ན།།
སྦྱོང་བྱེད་སྨན་གྱི་ཅིས་ཀྱང་སྦྱོང་དགོས་པས།།
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་སོགས།།
ནད་སྙིང་བྱེར་དང་འགྲམས་པའི་གཉེན་པོ་དག།
འདུས་རྟགས་མ་ཐོན་བར་དུ་བསྟེན་དགོས་ཏེ།།
ལུས་ལྷི་དང་ག་འགག་སོགས་མ་ཚང་ཡང་།།
ཉིན་གྲངས་གསུམ་ལྔ་བདུན་སོགས་དུས་བཅད་ཞིག།
ངེས་པར་དགོས་སོ་ནད་འདྲོངས་ཆེ་བ་དང་།།
ཀླུ་གཉན་ཐོར་རླུང་སོགས་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་ཅུང་།།
དཔེར་ན་མཆིན་ཚད་མཐོ་བའི་གསོ་བྱ་ཞིག།
དེ་རིང་དེ་ལ་སྦྱོང་ཞིག་གཏོང་དགོས་ཆེ།།
དེ་ཡི་སྔ་ཉིན་དགོང་མོར་སྣ་སེལ་འཐུང་།།
དེ་ལས་ལྟོ་བ་སྲ་སྐྱི་ཤེས་པས་ན།།
དེ་ལས་སྨན་ཐུན་ཚད་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ།།
ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཚོད་ལྔ་དང་ཕྱེད་ཀ་ནས།།

སྨུམ་བྱུགས་བྱ་དགོས་སྦྱོང་གི་འགོ་བརྩམས་སོ།།

འདིའི་བར་དགོང་མོའི་ཟས་ཀྱང་ཅི་ནུས་བཟའ།།

དེ་ནས་དུས་ཚོད་དྲུག་སྐེང་ཟ་ཚོད་བསྐེན།།

སྨུམ་བྱུགས་ཧོར་མེ་སོགས་ཀྱང་གང་འཛོམས་བྱ།།

དེ་ནས་དགོང་མའི་དུས་ཚོད་བཅུ་བའི་སྐེང་།།

སྦྱོང་བ་ཤལ་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་ཏེ།།

ཁཆ་ཊ་བྱུས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བུ་ནི།།

ལྡོ་བ་སྐྱི་ལ་རིལ་བུ་གསུམ་རེ་དང་།།

དེ་ལས་སྲ་བ་རིལ་བུ་ལྔ་རེ་བསྟེན།།

སྤྱིར་བཏང་སྦྱོང་གི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ།།

རིལ་བུ་གསུམ་རེ་བཞི་རེ་བསྟེན་པས་ཆོག།

ཕྱེ་མས་བཟོས་པའི་རིལ་བུ་ཡིན་གྱུར་ན།།

རིལ་བུ་གསུམ་དང་བཞི་སོགས་རིག་པས་དཔྱད།།

སྦྱོང་སྨན་སྤྲོད་པའི་མཚམས་ཀྱི་དུས་བཅད་ནི།།

དུས་ཚོད་འཁོར་མོ་གསུམ་ཀྱི་ཡུན་ཡིན་ཏེ།།

དགོང་མོའི་བཅུ་ནས་མཚན་གྱི་དང་པོ་དང་།།

དེ་ནས་བཞི་བ་དེ་ནས་བདུན་བར་ཡིན།།

དེ་དག་མཚམས་ནས་དུས་ཚོད་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་།།

དཔེར་ན་དུས་ཚོད་བཅུ་དང་ཕྱེད་ཀའི་སྐེང་།།

གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་ཁ་སྐྱུར་སུམ་ཅུ་སོགས།།

རང་རང་ནད་ཀྱི་ཁ་སྐྱུར་བསྟན་དགོས་ཏེ།།

གཉེན་པོ་དངོས་དང་ནད་ཀྱི་ཁ་སྐྱུར་བར།།

དུས་ཚོད་ཕྱེད་དང་གཉིས་བཅད་ཡོད་དགོས་ཏེ།།

ཚད་ནི་ནས་འབྲུ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་།།

མང་ན་གཉེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡིས་འཕྲོག།

ཕལ་ཆེར་སྨན་ཐུན་གཅིག་གི་གསུམ་ཆའི་གཅིག།

སྦྱར་ན་འགྲིག་ཅེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་བོས་གསུངས།།

འདི་ནི་དཔེ་མཚོན་མཆིན་པའི་ནད་ཡིན་པས།།

ཁ་སྐྱུར་གུར་གུམ་བྲག་ཞུན་བ་ཤ་ཀ།།

སྦྱར་ཚད་ཆ་མཉམ་སྨན་ཐུན་གོང་བཞིན་ཡིན།།

དེ་ཡང་སྤྱོད་སྐབ་གཏོང་བའི་གོ་རིམ་ནང་།།
སྐྱུག་ཏུ་མི་གཞུག་པ་ནི་གནད་ཡིན་དེ།།
དེ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ཐེབས་དང་མ་ཐེབས་ཀྱི།།
སོ་མཚམས་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་འདུག་ཉལ་སྡོད་སོགས།།
གཞུང་བཞིན་བྱོས་ལ་ཡབ་ཆ་ཚང་བར་བྱ།།
འཁྲུ་ཚད་གཞུང་ནས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལ།།
སུམ་བཅུ་ཉི་ཤུ་བཅུ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་།།
ལུས་ཁམས་ཟློ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤལ་རྒྱུ་གནད།།
བཤལ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་སོགས།།
དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཡིན་པས་འཁྲིག་འདུག་ཞེས།།
དགེ་རྒན་དམ་པའི་གསུང་ལས་ཐོས་པ་ཡིན།།
དེ་ལྟར་ལོག་གནོན་རྗེས་གཅོད་གཞུང་བཞིན་དུ།།
ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་སློ་ནས་ལག་ལེན་བྱ།།
མི་ཤེས་མི་ནུས་ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཁྲིག་སྟེ།།
སྐབས་སུ་རྒྱུ་སྟག་འདྲ་བ་ཅིས་ཀྱང་དགོས།།
ཤེས་སོ་སླུ་བོ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་དེ།།
སློག་མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་ནན་ཏན་དགོས།།
དེ་ནས་ལྡོ་སྤྱོད་འདི་ལ་གདེང་ཐོབ་ན།།
རིམ་བཞིན་རྩ་ལྡོ་སྦྲགས་མའི་སྤྱོད་ལ་བསླབ།།
ཐོག་རྟུག་ཉམ་ང་མེད་ན་རིམ་བཞིན་དུ།།
བྱང་པ་བདུན་སོགས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་བྱ།།
དཔེར་ན་ཐོས་པ་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བསམས།།
བསམས་རྒྱུ་མེད་ན་ཡིན་མིན་ཅི་ཞིག་སློམ།།
སློམ་རྒྱུ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་འཛོག།
དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ།།
སྤྱོད་བྱེད་ཀུན་གྱི་ལོག་གནོན་རྩ་སྤྱོད་ནི།།
སྨན་གྱི་ནུས་པ་གཞན་ལས་ཆེ་ན་ཡང་།།
རང་ཉིད་སློར་གྱི་གཙོ་བཙོས་གང་ཡིན་པ།།
དེ་ལ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཕན་ཆེ་མོད།།
ཐུན་མོང་ཀུན་ལ་ཕན་ཆེ་ག་ལ་ཡིན།།

དཔེར་ན་ཁྲག་གི་ཆུ་ཚན་གཡོ་བ་ལ།།
གཏར་ག་མིན་པས་ཕན་ཆེ་གཞན་ན་མེད།།
དེ་བཞིན་སྙིང་དུ་ལྷུང་བའི་ཚ་བ་ལ།།
ལྡོ་སྦྱོར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད།།
སྦྱོར་བྱེད་ལས་ལྡ་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་།།
དེ་ནི་རང་རང་ནད་ཀྱི་ལོག་གནོན་སྟེ།།
རྩ་སྦྱོར་འདི་ཉིད་བྱུང་པ་གཙོ་ཆེ་བས།།
དྲེག་རྙིང་གྲུམ་བུ་ཐང་འབམ་མོ་ནད་དང་།།
པགས་ནད་མེ་དབལ་རྨ་རྙིང་འབྲས་ལ་སོགས།།
མདོར་ན་ཆུ་སེར་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་རྣམས།།
རྙིང་གོག་བཅོས་ཧུགས་ཀུན་ལ་མཆོག་ཡིན་པས།།
དེ་ལ་རྩ་ལྡོ་སྦྲུགས་མའི་བཤལ་སྦྱོར་ནི།།
བསྐལ་བར་བཙལ་ཡང་དྲང་སྲོང་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།།
སྙིང་ལས་ལྷག་ཅིང་གཙུག་གི་ནོར་བྱེད་པ།།
གནམ་ལྕུགས་ཟིལ་བཤལ་འདི་ག་རང་ཡིན་པས།།
དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱུན་བཞིན།།
འདུལ་སྦྱོར་ཁ་ཚར་ལ་སོགས་ཞལ་ཤེས་རྣམས།།
ལག་ལེན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གོ་རིམ་བཞིན།།
གོ་བདེ་ཚིག་གིས་བརྗོད་ཐོ་ཡི་གེར་ཕབས།།
དང་པོ་ཆུ་སེར་འདྲེན་པའི་བྱུང་པ་ནི།།
དམར་ཁྲ་སེར་ཁྲ་ནག་སོགས་དུ་མ་ལས།།
ནག་པོ་དུག་ཆེ་གཉན་ནད་ཁོ་ནར་བསྟགས།།
མིག་སྟར་ལག་ལེན་སྐབས་ལ་བཀོལ་པ་ཙུང་།།
སེར་ཁྲ་དམར་ཁྲ་འདྲེས་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་།།
དུག་འདོན་འཛམ་བཙལ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཤེས་དགོས།།
བྱུང་བའི་བར་གཤོག་དུག་ཡིན་འཕྲུལ་དགོས་མེད།།
དུག་འཕྲུལ་ཆེ་ན་ནད་འདྲོངས་ཆུང་བས་སྐྱོན།།
འདི་ལ་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ནི།།
བྱུང་བའི་བར་གཤོག་ཡ་གཅིག་འཕྲུལ་ནས་སུ།།
གཙང་མར་ཉར་ནས་ཕྱི་བཀོལ་སྨན་རྫས་སོགས།།

བྱང་བ་དགོས་པའི་སྨན་དུ་སྦྱར་བས་ཆོག།
ཡ་གཅིག་མ་འཕྲུལ་རང་སོར་བཞག་ནས་ནི།།
འཁྲིག་རིགས་མིན་པའི་སང་རས་སྤྱུས་བཟང་ནང་།།
བཏུམ་པས་མགོ་ཁང་ཆག་ཀྱང་བོར་སྟོར་སོགས།།
མི་འབྱུང་ལས་ཀའི་དུས་ན་སྟབས་ཀྱང་བདེ།།
དེ་ལྟར་ནས་ཆང་ནང་དུ་རང་ཐིམ་སྦྲངས།།
དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུ་རུ།།
རང་ཐིམ་སྦྲངས་ནས་ཞག་མ་གཅིག་ལ་བཞག།
དེ་ནས་ཡོས་ཀྱི་ནང་ལ་འདུལ་དགོས་པས།།
ནས་ནི་ཡོས་སུ་གྱུར་པའི་སོ་མཚམས་སུ།།
དྲོད་ལྡན་ཡོས་སུ་བཏུམ་ནས་སྐམ་དུ་བཞུག།
འདི་ཀ་ཙམ་ཀྱིས་བྱང་བའི་ལས་ཀ་འགྲུབ།།
འདི་ལ་དུག་འདོན་འཛམ་བཙལ་མ་འདུས་མེད།།
དགེ་རྒན་དམ་པའི་ཞལ་ཤེས་ཁོ་ན་ལགས།།
གཞུང་མང་བཙལ་དང་མཁས་བརྒྱར་འདྲི་བྱུས་ཀྱང་།།
འདི་ལས་ཟབ་པའི་ནོར་བུ་ཡོད་རེ་སྐན།།
དུག་གི་རྒྱལ་པོ་དངུལ་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ།།
དུག་འདོན་དགོས་དང་མི་དགོས་སྦྱོར་སྡེ་གཉིས།།
གཅིག་ནི་སྨ་པི་ཕོ་རིས་དུག་འདོན་བྱ།།
དེ་ནས་མུ་ཟེའི་ནང་དུ་འདུལ་སྦྱོང་དགོས།།
གཅིག་ནི་དུག་འདོན་མི་དགོས་གོ་རིམ་བཞིན།།
དྲོད་གྲང་འཚམས་པའི་མུ་ཟེར་འདུལ་སྦྱོང་བྱ།།
དེ་སྔོན་མགོ་ལོག་སྨན་པ་ཏིང་འཛིན་གྱིས།།
དུག་གི་ནད་རྣམས་དུག་གིས་འཇོམས་དགོས་པས།།
དངུལ་ཆུའི་དུག་འཕྲུལ་སྨན་གྱི་ནུས་པ་ཞན།།
དུག་ནད་ཀུན་ལ་དུག་རང་དགོས་པར་གསུངས།།
ལུས་བཅུད་གསོ་བའི་དར་ཡ་ཀན་བྱེད་ན།།
དེ་ལ་ངེས་པར་དུག་འདོན་འདུལ་སྦྱོང་སོགས།།
མན་ངག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་ནོར་གསུངས།།
དེ་ལྟར་བསམས་ན་འདིར་ཡང་གནད་ཅིག་འདུག།

གནམ་ལྕགས་འདི་ལ་དམིགས་ཀྱིས་དགོས་པ་ནི།།
དུག་སོགས་གཉེན་པོར་གྲང་འདུལ་ངེས་པར་དགོས།།
དངུལ་ཆུ་ཚ་འདུལ་འདི་ཀ་ཆུ་སེར་བསྡགས།།
སྒྲ་པི་ཕོ་ཡིས་གཡའ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་དང་།།
མུ་ཟི་ལ་ཡང་དུག་འདོན་ལེགས་པར་བྱ།།
དང་པོ་མུ་ཟི་དངུལ་ཆུ་རྣམ་པ་གཉིས།།
ཚད་ནི་མཉམ་ལ་མུ་ཟི་སྦྲུས་བཟང་ནི།།
ཙུང་ཟད་མང་ཡང་ནོར་བའི་ཉེས་པ་མེད།།
དེ་ལ་དང་པོ་མུ་ཟི་འདུལ་ལུགས་ནི།།
མར་ནག་དྲོད་འཛམ་ནང་དུ་བླུགས་ནས་སུ།།
མེ་ཤུགས་ཆུང་ངུས་ཡུན་གྱིས་དཀྲུགས་དཀྲུགས་བྱ།།
མར་ནག་མུ་ཟིའི་འདྲེས་པར་གཏུན་དུ་འདུལ།།
མཐིང་ནག་འོད་འཚེར་རྩི་བཞིན་ལེགས་པར་ཚགས།།
ཧ་ཤིག་དམར་དཀར་སེར་དང་སྔོན་པ་སོགས།།
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདྲ་མིན་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་།།
རྩ་སྦྱོངས་ཉིད་ལ་དམར་པོ་མཆོག་ཡིན་ཏེ།།
ཁྲབ་ཁྲོབ་ནས་འབྲུ་འདྲ་བར་རྡུང་ནས་སུ།།
ཡང་ན་རྗེ་སྨན་སྦྱི་ཡི་འདུལ་ལུགས་ལྟར།།
ཧ་ཤིག་འདུལ་ལུགས་ཡིན་ནོ་གཅེས་དགོས་སོ།།
ཤུག་ཚེར་ཆུ་སྦྲངས་སྨན་ཁུ་ཡང་ཡང་བཏོན།།
གཏུས་པའི་ཁུ་བ་གཞུང་བཞིན་ཁཎ་ཊ་བཟོ།།
སྟོན་མཛུག་བཏུས་པའི་དུར་བྱིད་སྦྲུས་བཟང་ནི།།
ལྟོ་སྦྱོངས་སྐབས་ལྟར་ལག་ལེན་གང་བདེར་བྱ།།
དེ་ནས་སྦྲང་རྩི་དོ་བོ་འཛིན་པ་དང་།།
བལ་གུར་ལྷུམ་བུ་རེ་རལ་རྣམ་པ་བཞི།།
མཉམ་དུ་བསྲེས་ལ་ཆུ་གཙང་ཞིག་ཏུ་སྦྲངས།།
རེངས་སྐབས་མ་ཡིན་མེ་ཤུགས་རན་པས་གདུས།།
གདུས་ནས་དྭངས་མ་ཁཎ་ཊ་ལྟ་བུར་བཟོ།།
གལ་ཏེ་ཁཎ་ཊ་བཟོ་བའི་ཁོམ་མེད་ན།།
སྨན་སྣ་བཞི་དག་མཉམ་དུ་བསྲེས་ནས་སུ།།

ཞིབ་མོར་འཐག་ནས་སྨན་དུ་སྦྱར་ཀྱང་ཆོག།
གང་ལྟར་འདི་བཞི་རྒྱ་ཚྭ་གླ་རྩི་དང་།།
ཁ་གུར་བདུན་ལ་དུག་འདོན་འཇམ་བཙལ་སོགས།།
མེད་པས་གང་བདེ་གང་བཟང་སྦྱར་བས་ཆོག།
དེ་ལྟར་འདུལ་སྦྱོང་གང་འཚམ་སོང་ནས་སུ།།
ད་ནི་སྦྱོར་སྡེ་འདི་ཡིས་རྒྱ་གྲངས་ནི།།
དངུལ་ཆུ་རྒྱ་མ་གང་དང་སྲང་གཉིས་ལ།།
བྱང་བ་སྲང་དགུ་ཁ་གུར་ཞོ་དྲུག་དང་།།
རྒྱ་ཚ་སྲང་བཞི་ཞོ་དྲུག་དུར་བྱེད་ནི།།
རྒྱ་མ་གང་དང་སྲང་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ།།
བལ་གུར་འདི་ལ་རྩ་གུར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར།།
རྒྱ་མའི་ཚད་ནི་སྲང་དྲུག་གླ་རྩི་ནི།།
ཞོ་གསུམ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་ཞོ་དགུ་ཡིན།།
དེ་ནས་སྲང་རྩི་དོ་བོ་ཏ་ཤིག་དང་།།
ཤུག་ཚེར་ཁཎ་ཊ་རེ་རལ་རྣམ་པ་བཞི།།
རྒྱ་ཚད་འདྲ་འོ་སྲང་གསུམ་ཞོ་དྲུག་གོ།
ཞིབ་མོ་འཐག་ནས་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུ་ཡིས།།
འདམ་ཐག་བྱས་ཏེ་རིལ་བུ་སྲན་ཙམ་བྱ།།
སྐྱིར་ན་གནམ་ལྕགས་ཟིལ་བ་ཤལ་འདི་ཉིད་ནི།།
རྩ་ལྟོ་སྦྲགས་མའི་སྦྱོང་ཞིག་ཡིན་པས་ན།།
རྩ་སྦྱོང་གཙོ་ཆེར་འདོད་ན་བྱང་པ་བསྐྱེད།།
དེ་བཞིན་ལྟོ་སྦྱོང་འདོད་ན་དུར་བྱེད་བསྐྱེད།།
ཞར་བྱུང་བྱང་པ་བདུན་པའི་སྦྱོར་ཚད་ནི།།
དུག་བཏོན་བྱང་པ་སྲང་གང་ཞོ་གང་ལ།།
སྡིག་སྲིན་ཞོ་ལྔ་ཕུན་ལྔ་རྒྱ་ཚྭ་ནི།།
ཞོ་བརྒྱད་ཁ་གུར་སྐྱུས་བཟང་ཞོ་དྲུག་དང་།།
ཚ་ལ་ཆུ་བཅད་བྱས་པ་ཞོ་བདུན་ལ།།
མཚལ་དང་ཏ་ཤིག་གཉིས་པོ་ཞོ་ལྔ་ལྔ།།
ཞིབ་ཏུ་འཐག་ལ་ནས་ཆང་བཟང་པོ་ཡིས།།
འདམ་ཐག་བྱས་ནས་རིལ་བུ་སྲན་ཙམ་དྲིལ།།

དེ་ཡང་དགེན་གྱི་མན་ངག་སྦྱོར་སྡེབ་ནི།།
ཡུལ་ལུང་སྨན་ཁང་སོ་སོར་རྒྱ་མའི་ཚད།།
མི་འདྲ་བ་ཡིས་མན་ངག་ཁྱད་དུ་འཕགས།།
འདི་ཡང་དགེན་གྱིས་གནའ་མཁར་ཟེ་ལིང་ནས།།
ཞིང་ཆེན་བོད་སྨན་ཁང་ལ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐབས།།
མན་ངག་གང་བྱུང་ཟིན་བྲིས་བཏབ་པ་ལགས།།
དེ་ལྟར་སྨན་ངོའི་འདུལ་སྦྱོང་སྦྱོར་ཚད་སོགས།།
གང་འཚམ་གང་བདེ་གང་མཁོ་བཀོལ་ནས་སུ།།
ད་ནི་རྩ་ལྡེ་སྦྲགས་མའི་སྔོན་འགྲོ་དང་།།
སྣ་སེལ་མདུང་སྨན་ཁ་བསྒྱུར་ལ་སོགས་པ།།
གོ་བདེ་ཚིག་ཉུང་ལམ་ནས་སྟོན་པར་བྱ།།
ཀོ་རྙིང་གྱོང་པོ་སྐུམ་གྱིས་མ་བགུག་ན།།
ཀོ་ལས་གང་བྱུས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ལྟར།།
རྩ་ལྡེ་ལམ་ནས་ནད་ཡུལ་ཕྱིར་འབྱིན་པར།།
སྔོན་འགྲོ་མེད་པས་སྦྱོངས་ཉིད་ཐེབས་པ་དཀའ།།
དེའི་ཕྱིར་མ་སྨིན་པ་རྣམས་སྨིན་བྱེད་དང་།།
བྱེར་བ་བསྡུ་དང་ཞེན་པ་སློང་བྱེད་དང་།།
འདྲིལ་བ་བཞིག་བྱེད་དགོས་ངེས་སྨན་སྣ་སོགས།།
གང་ལ་གང་མཁོ་སོ་སོའི་སྦྱོར་སྨན་ནི།།
དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་དེའུ་དམར་བསྟན་འཛིན་དང་།།
དྲང་སྲོང་ཆེན་མོ་བསྟན་སྲུང་གྲགས་པ་སོགས།།
མཁས་པའི་བརྩམས་ཆོས་དག་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ།།
ཐུན་མོང་ཀུན་དང་དེང་དུས་རྒྱུགས་ཆེ་བ།།
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་དང་།།
དེ་ཡི་སྟེང་ལ་ནད་དངོས་ཞི་བྱེད་སྨན།།
གཉེན་པོ་གང་འཚམ་ཞིག་ཀྱང་བསྟེན་དགོས་སོ།།
རྩ་སྦྱོང་ཆུ་ལམ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།།
མཁལ་ནད་ཅན་དང་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ།།
ད་བྱེད་བརྒྱད་པས་མཁལ་མའི་རྩ་ལམ་དག།
སྦྱངས་ཞིང་མཁལ་རྣུས་གསོ་བཞིན་ཏུ་གལ།།

དེ་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་ཟླ་དང་ཟླ་ཕྱེད་བར།།
ཞག་གྲངས་མང་བས་སྦྱོང་ཐེབས་སླ་བར་གསུངས།།
ཉི་བའི་སྔོན་འགྲོ་བདུན་ཕྲ་གསུམ་ལ་སོགས།།
གང་འཚམ་ཞིག་གི་ཞག་གྲངས་ངེས་པར་དགོས།།
དེ་ཡི་བར་ལ་རླུང་འདུལ་སྣུམ་འཚོས་ཡང་།།
ཉིན་རེ་ཐེངས་རེ་རྒྱུད་ལྟར་ལག་ལེན་བྱ།།
ལྷུམ་པ་གཡེར་མ་ཆ་སྙོམས་སྲང་ཕྲ་ཕྲ།།
རྩ་འབྱེད་ཐང་ཡིན་གཡེར་མའི་འབྲུ་གུ་དོར།།
རྭ་ཡི་ཕྲ་གདོང་དབྱི་ཡི་འཁོར་མིག་དང་།།
ལྷུམ་ལོ་སྲང་གསུམ་གཡེར་མ་ཁེ་གསུམ་ལ།།
ལན་ཚྭ་ཚྭ་འདེབས་ཙམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི།།
ཉི་དགའི་འདབ་ཆོད་ཡིན་པས་ཅི་གུར་བསྐེན།།
སྣ་སེལ་སྣ་ཁྲིད་དོན་གཅིག་སུག་སྨེལ་དང་།།
སྡིག་སྲིན་ཁུ་བྱུག་ཉི་དགའ་རྣམ་པ་བཞི།།
སྦྱོར་ཚད་ཆ་སྙོམས་རྒྱ་གྲངས་སྲང་ཕྲ་ཕྲ།།
གལ་སྲིད་སྣ་སེལ་ནང་གི་རྩ་ཁུ་བྱུག།
མ་འཛོམས་དེ་ཡི་ཚབ་ལ་ཀོ་ཙ་བསྣན།།
ཡང་ན་ཀོ་ཙ་ཕྱེད་དང་ཁུ་བྱུག་ཕྱེད།།
མཉམ་བསྲེས་བྱས་ཏེ་སྦྱར་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས།།
སྡིག་སྲིན་དཀར་པོ་གཞུང་བཞིན་དུག་འདོན་བྱ།།
དེ་ནས་ནད་ཀྱི་སྟེང་ལ་མདུང་འདྲའི་སྨན།།
ལི་ཤི་སྡིག་སྲིན་ལྷུམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ།།
རྒྱ་ཚད་ཙུང་མཐོ་རྒྱ་མ་གང་གང་རེ།།
རྒྱ་ཚྭ་དང་ནི་རྒྱ་མཚལ་ཅོག་ལ་མ།།
གཉིས་པོའི་རྒྱ་ཚད་གྲངས་ནི་སྲང་ཕྲ་རེ།།
རྒྱ་མཚལ་འདི་ལ་དངུལ་ཆུ་འདུས་པས་ན།།
དུག་འདོན་དགོས་སོ་ཁ་སྣར་འགྲོ་རྒྱུར་གཟབ།།
དེ་ལྟར་རྩ་ལྡོ་སྦྲགས་མའི་དགོས་ངེས་སྨན།།
ཆད་སྐྱོན་ལྷག་སྐྱོན་མེད་པར་ལྟ་གོན་བྱ།།
དེ་ལྟར་བརྒྱ་བཤད་ཚིག་གི་རྩ་བ་དང་།།

སྟོང་དཀུགས་འོ་མའི་སྙིང་བོ་མར་ཡོ་ནི།།
ཡུན་རིང་འགོར་དང་སྨན་པས་བོར་བ་ཡི།།
བཅོས་བརྟགས་ནད་པར་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟ་བུ།།
རྩ་ལྡོ་སྦྲགས་མའི་ལས་དངོས་འཇུག་པར་བྱ།།
དང་པོ་ཞི་བྱེད་སྨན་གྱིས་རང་གནས་སུ།།
ཞི་བའི་ཐབས་ལ་ཉིན་མ་འགར་བརྩོན་ཀྱང་།།
ཕན་སྐྱེད་མ་བྱུང་ཅིས་ཀྱང་སྦྱོངས་དགོས་པས།།
དཔེར་ན་དེ་རིང་ནད་པ་ཞིག་ལ་སྦྱོང་རྒྱག་ཆེ།
གོང་ནས་བཤད་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཞག་གྲངས་དག།
གཞིར་བཞག་སྟེང་ལ་བདུག་སྤྲོས་བགེགས་བསྐྲལ་སོགས།།
རིམས་གྲོའི་ལས་རིམ་དགོས་པ་རྒྱུད་ན་གསུངས།།
དེ་ལྟར་དངོས་ངེས་ཆ་རྐྱེན་ཚགས་དམ་ཅིག།
ཇི་ལྟར་འཛོམས་ན་དེ་བས་བློ་སེམས་བདེ།།
རྩ་འབྱེད་ཐང་དང་མདུང་སྨན་འདབས་ཆོད་སོགས།།
ཉིན་འགའ་སྔོན་ནས་ཅི་གུར་བསྟེན་ཀྱང་ཆོག།
དཔེར་ན་ཞོགས་པའི་དུས་ཚོད་དགུ་བའི་སྟེང་།།
རྩ་འབྱེད་ཐང་བསྟེན་བཅུ་འམ་བཅུ་གཅིག་སྟེ།།
དུས་ཚོད་གཅིག་དང་ཡང་ན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས།།
སྣ་སེལ་བསྟེན་ཅིང་དེ་ལྟར་རེས་མོས་བྱ།།
སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་ཡང་བསྟེན།།
དེ་ཡི་བར་ལ་བསྐུ་མཉེ་ཧོར་མེ་སོགས།།
ཉིན་མ་རེ་ལ་ཐེངས་རེ་ངེས་པར་དགོས།།
སྦྱོང་གི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་པའི་སྨན་འདི་དག།
ཕལ་ཆེར་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་དག་ལ།།
ཕན་ཚུན་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་ཁེ་གསུམ་རེ།།
ནད་པའི་བབས་དང་བསྟུན་ནས་བསྟེན་པར་བྱ།།
དེ་ནས་གནམ་ལུགས་ཟིལ་བཤལ་སྦྱོང་དངོས་ལ།།
སྨན་ཐུན་སོ་སོར་བར་གྱི་དུས་མཚམས་ནི།།
ཆུ་ཚོད་འཁོར་མོ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ཡིན་ཏེ།།
དཔེར་ན་དགོང་མའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་བའི་སྟེང་།།

གནམ་བཤལ་རིལ་བུ་བཞི་འམ་ཡང་ན་ལྔ།།
ཆུ་ཁོལ་གྱིས་ཕྱུལ་སྐྲ་ལས་འགུལ་བསྐྱོད་གཟབ།།
འདི་དུས་སྐྲུགས་ན་སྦྱོངས་ལ་བར་ཆད་ཆེ།།
ཐེབས་དང་མི་ཐེབས་འདི་ལ་རག་ལས་སོ།།
དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་སྟེང་།།
གོང་ལྟར་གནམ་བཤལ་རིལ་བུ་བཞི་འམ་ལྔ།།
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཁོལ་ཚ་མོས་འཕྱུལ།།
དེ་ལྟར་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་བའི་དབར།།
ནད་འདྲོངས་ཆེ་ཆུང་དཔག་སྟེ་བསྟེན་པར་བྱ།།
གནམ་བཤལ་གཏོང་བའི་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཁྲོད།།
ནད་འདྲོངས་ཆེ་ཕྱིར་མདུང་སྨན་དགོས་ངེས་ཏེ།།
གནམ་བཤལ་བཏང་ནས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་འགོར་ན།།
དེ་ཡི་བར་ནས་མདུང་སྨན་བསྟེན་དགོས་པས།།
དཔེར་ན་དགུ་བའི་སྟེང་དུ་གནམ་བཤལ་དང་།།
བཅུ་བའི་སྟེང་དུ་མདུང་སྨན་བསྟེན་དུས་ཡིན།།
མདོར་ན་གནམ་བཤལ་ཕན་ཚུན་བར་ལ་ནི།།
ཆུ་ཚོད་འཁོར་མོ་གསུམ་དང་མདུང་སྨན་ལ།།
ཆུ་ཚོད་འཁོར་མོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་དགོས།།
དེ་ལྟར་རྩ་སྦྱོང་གཏོང་བའི་གོ་རིམ་ནང་།།
སྐྲུགས་དུ་མི་གཞུག་པ་ནི་གནད་ཡིན་ཏེ།།
སྐྲུགས་པས་ཐོར་རླུང་དྲགས་པོ་ལྡིང་བའི་གནད།།
སྐྲུགས་པས་སྨན་ནུས་རྩ་ལ་མི་སྟེར་གནད།།
སྐྲུགས་པས་ཀྱེན་རྒྱུའི་ལམ་སྣ་འགག་པའི་གནད།།
སྐྲུགས་པས་སྨན་ལ་བྲེད་ཅིང་སྤར་བའི་གནད།།
སྐྲུགས་པས་ཟས་སྨན་གང་ཡང་མི་ལེན་གནད།།
སྐྲུགས་པས་ལུས་ཟུངས་གང་ཡང་མ་རུང་གནད།།
སྐྲུགས་པས་རིན་ཆེན་སྨན་ཡང་ཆུ་ཟོས་གནད།།
སྐྲུགས་པས་སྦྱོངས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་འཛོག་དགོས་གནད།།
དེའི་ཕྱིར་སྐྲུགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ།།
མ་སྐྲུགས་མ་འཁྲིངས་ཚུལ་ལྟར་ཐེབས་དུས་ནི།།

ནད་པའི་རྟེན་སྟོབས་སྨན་གྱི་བཟང་ངན་ལས།།

མི་འདྲ་བ་ཡི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་།།

ཐོ་རིངས་ཞོགས་པ་ཉི་དྲོའི་དུས་མཚམས་ལ།།

སྔོན་ལ་འཁྲུ་ཞིང་རྗེས་ནས་རྩ་སྦྱོང་གི།།

ཐེབས་པའི་རྟགས་ལ་གཅིན་ཁ་ཚ་ཙག་བྱེད།།

གཅིན་པ་གཏོང་སྙིང་ཡང་ཡང་འདོད་པ་དང་།།

བཏང་ཀྱང་གཏོང་རྒྱུ་ཐིག་པ་རེ་གཉིས་ཙམ།།

རྒྱུ་ཞབས་མཚན་མ་མཁལ་རྐེད་ན་ཞིང་གཟེར།།

དེ་དུས་སྦྱོང་གི་ཆུ་མོ་རྒྱུགས་པ་ལ།།

ལྷུགས་ཚན་རྡོན་པོས་འབྲབ་དགོས་དུས་ལ་བབས།།

འདི་ལས་སྔ་ན་ཟུག་སྐྲེ་ཨ་ཙང་ཆེ།།

འདི་ལས་འཕྱི་ན་ནད་ཀྱི་རྩད་མི་འདྲོངས།།

མ་སྔ་མ་འཕྱི་དབུ་མའི་གནད་དེ་བཟུང་།།

ཉམས་མྱོང་མཐོང་གོམས་མེད་པའི་སྨན་གསར་འགས།།

ཐེབས་རྟགས་ཆུ་འགག་གཉིས་ཀ་ནོར་ནས་སུ།།

གཅིན་པ་འགག་སོང་སྐམ་ནས་ཞེད་སྣང་སྐྱེས།།

གཅིན་འདྲེན་སྒྲུ་གུ་བཀོལ་བ་རེ་འགའ་མཐོང་།།

དེ་ནི་རང་སྐྱེངས་གཞན་གྱིས་གད་མོའི་གནས།།

སྦྱོང་གི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གང་ལ་ཡང་།།

གསོ་བྱ་དྲོད་ཀྱིས་བཏུམས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ།།

དྲོད་ཀྱིས་རྩ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་ན་ཟུག་གཅོག

གྲང་བས་རྩ་ཁ་བསྡམ་ཞིང་ན་ཟུག་བསྐྱེད།།

རྩ་ཁ་བསྡམ་ན་ནད་རོ་འདྲོངས་ལ་གནོད།།

ན་བའི་གནས་ལ་རྗེ་འུ་ཚང་བྲན་བསྙེན།།

ན་ཟུག་གཅོག་ལ་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་བསལ་ལྡན།།

བྱང་དུག་རྩུབ་བས་ན་ཟུག་ལྡང་གྱུར་ན།།

ཤིང་མངར་པི་པི་ལང་གཉིས་ཆ་སྙོམས་ཐང་།།

དེས་ཀྱང་ན་ཟུག་མྱུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར།།

རླུང་གིས་ཟུག་ལངས་རླུང་བཅོས་བྱས་པས་ཆོག

གཞན་ཡང་ན་ཟུག་ལངས་པའི་རྐྱེན་ཞིག་ནི།།

མཁལ་མ་ལྷང་ཤུག་ཆུ་ལམ་གང་རུང་ན།།
ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུའི་ཆོལ་རྡེའུ་རྗེན་བྲུས་ཏེ།།
གཅིན་བཀག་ན་ཟུག་ཆེན་པོ་ལྡང་བ་ཡོད།།
དེ་འདྲར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྨན་པ་ཡིས།།
ཚོན་ལྡན་སྦྲ་བཅལ་ལ་སོགས་གཞོགས་བརྟག་གིས།།
ཞིབ་ཕྲ་ཚགས་དམ་སྒྲོ་ནས་བརྟག་རྒྱུ་གལ།།
རྣག་ཁྲག་ཆུ་སེར་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ན་ཡང་།།
སྔོན་འགྲོ་བཟང་དང་སྨན་ཐུན་འགྲིག་པ་ཡིས།
གཅིན་ལམ་བཀག་པའི་ནད་པ་མཐོང་མྱོང་མེད།།
དེ་བཞིན་གཅིན་སྐྱི་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་གལ།།
གལ་སྲིད་ཡོད་ན་རྩ་སྦྱོང་མི་རུང་གསུངས།།
གཞན་ཡང་རྒྱུ་མའི་གླང་ཐབས་གང་རུང་སྟེ།།
ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་མ་དྲང་སྲོང་ཟེར།།
སྨན་པ་ཕལ་ཆེས་རྒྱུ་ལྷག་ནད་ཅེས་ཟེར།།
སྨན་ཀན་འགའ་ཡིས་གྲང་བ་ཡར་ལོག་ཟེར།།
གང་ལྟར་ལོང་སྟོད་ལུ་གུ་མགོ་ཡི་གནས།།
བརྡོལ་དང་མ་བརྡོལ་རེད་པ་གང་རུང་ལ།།
རྩ་སྦྱོངས་མི་རུང་བརྡོལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ།།
དེ་ལྟར་ཁོག་པའི་བཤལ་གྲངས་བཅུའི་གཡས་གཡོན།།
གཅིན་པའི་གྲངས་ནི་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་དང་།།
རབ་ཏུ་ལེགས་ན་སུམ་བཅུའི་གཡས་གཡོན་ནི།།
སྦྱོངས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་རྟགས་སུ་མངོན།།
དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་ལེགས་པར་སོང་ནས་ནི།།
ཕྱི་རྗེས་གཅོད་པ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ།།
སྤྱིར་ན་རྩ་སྦྱོང་གཏོང་རྒྱུ་དཀའ་མོད་ཀྱང་།།
རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྲུང་རྒྱུ་དེ་བས་དཀའ།།
ལོ་དང་ཟླ་བའི་བར་དུ་ཟས་སྤྱོད་དག།
ནད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ནས།།
ཚ་གྲང་གང་མཐུན་ཟས་སྤྱོད་གདམ་ཤེས་ན།།
ནད་རོ་རྩད་ནས་འབྱིན་པའི་གདམ་ཟབ་ལགས།།

བག་འཁྲུམ་ཐུགས་ཆུང་ཀུན་ལ་ཕན་དཀའ་བས།།
སྐབས་སུ་རྒྱུ་སྟག་འདྲ་བ་ཅིས་ཀྱང་དགོས།།
མུན་ནག་མདའ་འཕེན་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར།།
སྦྲོང་བ་ཤལ་ལག་ཏུ་བསྟར་ལ་སྙིང་མ་ཆུང་།།
སྐལ་མང་གོང་ནས་དྲང་སྲོང་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།།
འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྙིང་ནོར་གཞན་མ་རྙེད།།
དེང་གི་ཚན་རྩལ་ནུབས་རྒྱུན་དཔངས་མཐོ་ཡང་།།
འདི་ལས་བཅོས་སྐྱེད་བཟང་བ་ཡོད་རེ་སྐན།།
འོན་ཀྱང་ཕ་ནོར་ཕྱུགས་ཀྱི་ས་ལེ་སྦྲམ།།
ཕྱི་རབས་མང་པོས་ཕལ་བའི་ཟངས་དང་འཁྲུལ།།
མིག་མཐོང་ཙམ་གྱིས་འདྲ་ས་ཡོད་ན་ཡང་།།
བསྲེག་གཏུབ་བཙད་སོགས་དཔྱད་གསུམ་རབ་བརྟག་ན།།
ཡང་དག་རིག་པས་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲོངས།།
གནས་སྐབས་ནད་མེད་ཕྱུགས་ཀྱི་འདུན་མ་ལ།།
ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བློ་བཞག་དང་།།
བཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཤིག་པའི་ཐེམ་རིག་གིས།།
སྲིད་པའི་ཁྱོན་འདི་བདེན་བདེས་མཛེས་གྱུར་ཅིག།།།
དྲང་སྲོང་ཆེན་མོ་བསྟན་སྲུང་གྲགས་པ་མཆོག་༢༠༡༩ལོར་མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ནས་སྦྲོང་བ་ཤལ་ལག་ལེན་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོང་སྣང་རེ་ཞིག་རྗོགས་སོ།། ༼བྱང་ནག་པ་བཟེ་ཚེ་རིང་གིས་སྦྱར། ༽